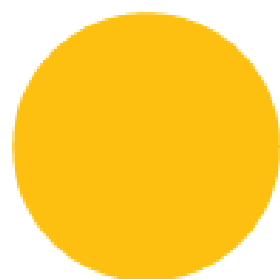


TEK NA RATITOVEC



30. jubilejni tek

30. 5. 2026

Železniki - Ratitovec

RATITOVEC MOUNTAIN RUNNING



# RAZPIS



## PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – GOR ZA VETERANKE/VETERANE POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH ZA DEKLICE/DEČKE

**Kraj in prireditelj:** ŽELEZNIKI, ATLETSKO DRUŠTVO ŽELEZNIKI

**Datum prireditve:** sobota, 30. maj 2026

**Prijave:** Prijave preko spletne aplikacije organizatorja so odprte do srede, 20. maja 2026, do 12.00 na povezavi: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/prijava>  
Prijava je veljavna in bo potrjena po plačilu štartnine. Štartnina mora biti poravnana najkasneje do navedenega termina na račun:

Prejemnik: Atletsko društvo Železniki  
Naslov: Trnje 39, 4228 Železniki  
Država: Slovenija - 705  
Koda namena: OTHR  
Namen: RMR 2026, ime in priimek udeleženca  
Referenca: vpišite kodo, ki vam jo dodeli sistem ob prijavi  
Banka: OTP banka  
Številka računa: SI56 0400 0027 8630 598  
BIC: KBMASI2X

**V primeru, da štartnina do navedenega datuma in ure ni poravnana se smatra, da je prijavljena oseba odstopila od udeležbe na tekmovanju in bo izbrisana iz seznama prijavljenih!**

**Štartnina vključuje:** medalje za prve tri po kategorijah, oskrba z energijskimi napitki na progi in v cilju, čaj in sadje v cilju, topli obrok, prevoz nujne opreme na cilj na Ratitovcu, prevoz tekmovalcev in tekmovalk PANORAMSKEGA teka na štart na Prtovču, prevoz po zaključku teka s Prtovča na prireditveni prostor v Železnikih za udeležence tekov KLASIK in PANORAMSKI, garderobe in tuš (športna dvorana Železniki), prva pomoč GRS in reševalno vozilo, brezplačno parkiranje v Železnikih, posredovanje pri nastanitvi, štartni paket!

### ŠTARTNI PAKET

za teke **KLASIK**, **PANORAMSKI** in **TRAIL** vsebuje: unikatno funkcijsko majico 30. teka (če se zanjo odločite), osebno štartno številko, domači proizvodi lokalnih pridelovalcev!

za teke **JUNIOR** vsebuje: kvalitetne športne nogavice, osebno štartno številko, domači proizvodi lokalnih pridelovalcev!

**Pomembno:** Organizator zagotavlja štartni paket za vse teke le za prijave v predprijavi preko spletne aplikacije organizatorja do 20. 5. 2026, do 12.00. Štartnina za prijavo na dan tekmovanja ne vključuje štartnega paketa!

V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača. Prenos v naslednje leto je možen le z zdravniškim potrdilom.

Na dan tekmovanja ni možen prenos štartnine na drugega tekmovalca v nobeni kategoriji!

## PROGRAM

<b>07.00 – 08.00</b>	Prevzem štartnih števil, naknadne prijave za RATITOVEC TRAIL	Železniki, prireditveni prostor
<b>07.00 – 08.15</b>	Prevzem štartnih števil, naknadne prijave za RATITOVEC KLASIK in RATITOVEC PANORAMSKI	Železniki, prireditveni prostor
<b>07.00 – 10.00</b>	Prevzem štartnih števil, naknadne prijave za RATITOVEC JUNIOR	Železniki, prireditveni prostor
<b>8.30</b>	Štart RATITOVEC TRAIL	Železniki, naselje na Kresu
<b>9.30</b>	Štart RATITOVEC KLASIK	Železniki, naselje na Kresu
<b>9.30</b>	Štart RATITOVEC PANORAMSKI	Prtovč
<b>10.30</b>	Štart RATITOVEC JUNIOR	Železniki, naselje na Kresu
<b>12.15</b>	Razglasitev rezultatov otroške kategorije	Železniki, prireditveni prostor
<b>13.00</b>	Razglasitev rezultatov KLASIK, PANORAMSKI in TRAIL	Železniki, prireditveni prostor
<b>15.00</b>	MEDVEDKOV TEK	Železniki, prireditveni prostor

**Dvig štartnih števil, naknadna prijava:** Na dan tekmovanja, v soboto, 30. 5. 2026, od 7.00 dalje, prireditveni prostor pri športni dvorani Železniki.

### Proge:

Proge bodo označene s smernimi tablami in trakovi. Na progi KLASIK in TRAIL bodo nameščene oznake, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na pomembnih razpotjih bodo za varnost in pravilen potek skrbeli reditelji. Speljane so po gozdnih poteh in planinskih stezah, na katerih tekmovalce čaka zahteven gorski teren. Potrebno se je prilagoditi razmeram. Še posebno to velja ob deževnem, meglenem vremenu, ko je teren moker in spolzek!

Podrobnejši opis prog na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/proga>

**Odvoz opreme:** Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj na Ratitovcu (KLASIK in PANORAMSKI). Tekmovalci in tekmovalke morajo oddati opremo najkasneje do **8.30** v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja (prireditveni prostor).

**Prevoz tekmovalcev:** Prevoz tekmovalcev-tekmovalk na štart proge PANORAMSKI TEK na Prtovču bo ob **8:35** izpred športne dvorane Železniki. Prevoz tekmovalcev iz Prtovča nazaj v Železnike bo organiziran **od 11.30 do 12.30** (odhod zadnjega avtobusa).

**Garderobe, WC:** Prireditveni prostor pri športni dvorani Železniki, Planinska koča na Ratitovcu

**Rezultati:** <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/rezultati>

**Zdravstvena oskrba:** GRS Škofja Loka, reševalno vozilo

**Nagrade:** **Bogate nagrade za prve tri moške/ženske absolutno na tekih KLASIK, TRAIL in PANORAMSKI ter prve tri ekipe na EKIPNEM IZZIVU!**

Prvi trije v posamezni kategoriji prejmejo medalje.

**Razglasitev rezultatov:** Neuradna razglasitev za prve tri moške/ženske absolutno – FLOWER CEREMONY - na progah RATITOVEC KLASIK in RATITOVEC PANORAMSKI takoj po prihodu prvih treh tekačic/tekačev v cilj. Izvede se v ciljnem prostoru pri Krekovi koči na Ratitovcu!  
**Uradne razglasitve rezultatov bodo potekale po urniku tekmovanja!**

**Merjenje časov in obdelava podatkov:** **ALPLES TIMING**

## PROGE IN KATEGORIJE

### RATITOVEC KLASIK

**Dolžina proge:** 10,8 km; višinska razlika 1184 m

**Štartnina:** 30 EUR - prijava preko spletne aplikacije do 20. 5. 2026 do 12.00

**Pomembno:** Lahko se odločite za prijavo brez funkcijske majice, ki je 10 EUR cenejša od navedene cene!

**Prijava na dan tekmovanja:** 30 EUR brez štartnega paketa!

**Okrepčevalnice:** na 3,5 km; 4,3 km; 5,7 km; 6,9 km; 8,7 km in okrepčevalnica v cilju

Kategorija	Letnik	Štart: Železniki, na Kresu, 9.30
Z5/M5	članice/ člani	1987 – 2006
Z6/M6	ml. veteranke/ ml. veterani	1977 – 1986
Z7/M7	veteranke/ veterani	1967 – 1976
Z8/M8	st. veteranke/ st. veterani	1957 – 1966
Z9/M9	super veteranke/super veterani	1956 in starejše/starejši

### **PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH-GOR ZA VETERANKE do 49 let in VETERANE do 59 let**

Kategorija	Letnik	Štart: Železniki, na Kresu, 9.30
W/M 35	veteranke/veterani	1987 – 1991
W/M 40	veteranke/veterani	1982 – 1986
W/M 45	veteranke/veterani	1977 – 1981
M 50	veterani	1972 – 1976
M 55	veterani	1967 – 1971

### RATITOVEC PANORAMSKI TEK

**Dolžina proge:** 6,7 km; višinska razlika 630 m

**Štartnina:** 25 EUR - prijava preko spletne aplikacije do 20. 5. 2026 do 12.00

**Pomembno:** Lahko se odločite za prijavo brez funkcijske majice, ki je 10 EUR cenejša od navedene cene!

**Prijava na dan tekmovanja:** 25 EUR brez štartnega paketa!

**Okrepčevalnice:** na 2 km; 4,5 km in okrepčevalnica v cilju

Kategorija	Letnik	Štart: Prtovč, 9.30
PZA/PMA	članice, člani	1992 – 2010
PZB/PMB	veteranke, veterani	1977 – 1991
PZC/PMC	st. veteranke, st. veterani	1962 - 1976
PZD/PMD	super veteranke, super veterani	1961 in starejše/starejši

### **PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – GOR ZA VETERANKE od 50 let in VETERANE od 60 let**

Kategorija	Letnik	Štart: Prtovč, 9.30
W/50	veteranke	1972 – 1976
W/55	veteranke	1967 – 1971
W/M 60	veteranke/veterani	1962 – 1966
W/M 65	veteranke/veterani	1957 – 1961
W/M 70	veteranke/veterani	1956 in starejše/starejši

## **RATITOVEC TRAIL**

**Dolžina proge:** 30 km; višinska razlika +1650 m/- 1650 m

**Štartnina:** 35 EUR - prijava preko spletne aplikacije do 20. 5. 2026 do 12.00

**Pomembno:** Lahko se odločite za prijavo brez funkcijske majice, ki je 10 EUR cenejša od navedene cene!

**Prijava na dan tekmovanja:** 35 EUR brez štartnega paketa!

**Okrepčevalnice:** na 6,9 km; 10,5 km; 18 km in okrepčevalnica v cilju

Vodne postaje: na 4,3 km; 8,7 km; 13,5 km; 16 km in 21,1 km

Kategorija	Letnik	Štart: Železniki, Na Kresu, 8.30
TZA/TMA	mlajše članice, mlajši člani	1997 – 2006
TZB/TMB	članice, člani	1987 – 1996
TZC/TMC	veteranke, veterani	1977 – 1986
TZD/TMD	st. veteranke, st. veterani	1962 – 1976
TZE/TME	super veteranke, super veterani	1961 in starejše/starejši

## **EKIPNI IZZIV**

Vam je na tekaških preizkušnjah pomembno druženje, radi tečete v družbi prijateljev – sotekmovalcev, se pri tem medsebojno spodbujate in hrabrite?

Potem je EKIPNI IZZIV prava IZBIRA za vas!

**EKIPNI IZZIV vam nudi možnost, da na prireditvi TEK NA RATITOVEC sodelujete tudi kot ekipa !!!**

Ekipe so tričlanske. Pri tem ni omejitev glede spola kot tudi ne na kateri progi posamezen član ekipe nastopi.

**Dodatne štartnine ni.**

Kljub temu bomo za prve tri ekipe pripravili bogate nagrade!

Več informacij najdete na internetni povezavi: <https://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/tekmovanje>

## **RATITOVEC JUNIOR**

**POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH gor-dol za otroške kategorije**

**Registracija pri Atletski zvezi Slovenije ni potrebna!**

**Dolžine prog in višinske razlike so navedene v spodnji tabeli**

**Štartnina: 10 EUR, prijava preko spletne aplikacije do 20. 5. 2026 do 12.00**

**Prijava na dan tekmovanja: 10 EUR brez štartnega paketa!**

**Okrepčevalnica: ciljni prostor**

Kategorija	Letnik	Dolžina	Viš. razlika	Čas štarta
Z3/M3 st. deklice/st. dečki	2011 – 2012	2,5 km	± 150 m	Železniki 10:30
Z2/M2 deklice/dečki	2013 – 2014	1,5 km	± 74 m	Železniki 10:50
Z1/M1 ml. deklice/ml. dečki	2015 – 2016	1 km	± 50 m	Železniki 11:05

## **MEDVEDKOV TEK**

Medvedkov tek je namenjen najmlajšim tekačicam in tekačem. Štart in cilj teka sta v športnem parku Dašnica. Proga s štarta poteka v smeri Dašnice, nadaljuje v spodnjo Dašnico, nato preko mostička nazaj do atletske steze, kjer bo cilj teka. Dolžina proge je 500 m.

V mlajši skupini ima otrok lahko spremljevalca (eden od staršev, starejši bratec ali sestra ...).

**PRIJAVNINE NI!**

### **KATEGORIJE**

Kategorija A Letnik 2020 in mlajši  
Kategorija B Letnik 2017 in 2018 in 2019

### **PROGRAM**

14.00 - 14.45 Prijave, športni park Dašnica  
15.00 Start mlajše skupine A  
15.20 Start starejše skupine B



## PUŠELJC GORSKIH TEKOV 2026

Tudi letos vas vabimo, da se nam pridružite na legendarnem PUŠELJCU!

Pravila PUŠELJCA za leto 2026 najdete na: <https://www.ptf.si/razdalje/pgt/>

Na prireditvi Tek na Ratitovec za PUŠELJC štejejo vsi organizirani teki (razen otroških tekov).



## PRIMORSKI GORSKI TEKI 2026

Za točkovanje v sklopu PRIMORSKI GORSKI TEKI štejejo:

**RATITOVEC KLASIK:** standardno točkovanje

**RATITOVEC PANORAMSKI:** točkovanje po sistemu otroških tekov

**RATITOVEC JUNIOR in MEDVEDKOV TEK:** za otroške kategorije

Leone



### Splošne določbe:

- ❖ Tekmuje se po pravilih o organizaciji tekmovanj AZS – ZGT. Za regularen potek tekmovanja skrbi delegata AZS – ZGT Teodor Markoč, telefon: 040202449.
- ❖ Na vseh tekih je dovoljena uporaba pohodnih-tekaških palic (razen otroški teki in medvedkov tek).
- ❖ Za **RATITOVEC TRAIL** veljajo pravila glede udeležbe in obvezne opreme, zapisana na internetni povezavi: <https://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/tekmovanje> Tekmovalci so jih dolžni spoštovati! Neupoštevanje teh pravil je lahko vzrok za diskvalifikacijo.
- ❖ Krajšanje proge ali tek izven označene trase je vzrok za diskvalifikacijo.
- ❖ Razen na okrepčevalnih postajah je prepovedano odmetavati odpadke (gel embalaža, embalaža od napitkov ...). Tako dejanje je vzrok za diskvalifikacijo!
- ❖ Vsak tekmovalac mora imeti lasten lonček za pijačo! (razen otroški teki in medvedkov tek).
- ❖ Pritožbe na potek in rezultate tekmovanja rešuje pritožbena komisija v sestavi: Teodor Markoč, delegat AZS – ZGT; Branko Čenčič, vodja tekmovanja; Primož Lušina, vodja časomerilcev.
- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Vse udeležence opozarjamo, da so proge zelo zahtevne in da se teka udeležijo primerno pripravljani. Proga poteka po planinskih poteh, zato pazite na večje skale, ozko pot, zahtevne prehode. Za morebitne poškodbe ali kraje pred, med in po tekmovanju organizator ne odgovarja.
- ❖ S prijavo na tekmovanje udeleženci izjavljajo, da so seznanjeni in se strinjajo s pogoji in pravili tekmovanja, s potekom prog in pogoji na progah ter ostalimi podatki o tekmovanju. Objavljeni so na internetni strani tekmovanja: <https://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec>
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu. Izjema so vremenske razmere, v katerih je lahko ogrožena varnost udeležencev.
- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.
- ❖ Dodatne informacije: [brane.cencic@gmail.com](mailto:brane.cencic@gmail.com)

Vabljeni vsi ljubitelji teka!

